

ACTIVITÉS AGONACOISES 2016/2017

Activité	Public concerné	Jour	Horaire	Lieu	Responsables
AMICALE LAÏQUE					Mme Fabienne NEGRIER (Pdte) 05 53 35 31 45
Gymnastique fondamentale	Ados - Adultes	Mercredi	18h20 à 19h20	Salle des fêtes	Asso "culture Bien Être" 05 53 06 32 47
Hatha Yoga	Ados - Adultes	Mardi	18h00 à 19h15	École Mat.	Asso "culture Bien Être" 05 53 06 32 47
Fitness/Step	Ados - Adultes	Mardi - Mercredi	19h45 à 21h00	Salle des fêtes	Mme NADÉ Amandine 06 09 24 94 55
Danse Modern Jazz / Zumba	Enfants - Ados - Adultes	Samedi	9h30 à 14h00	École Élém.	Julia JENTRAND (Atelier ARECOM)
Anglais	Enfants - Ados - Adultes	Mercredi Jeudi	16h30 à 17h30 19h00 à 20h00	Salle des Assos	Mme Brigitte JANAUD
Théâtre	Enfants Adolescents	Vendredi	17h30 à 20h00	Ancienne garderie	Corinne BOUTHIER 06 30 32 83 58
Roller	Enfants Adolescents	Lundi	17h30 à 19h00	Parking SDF	Mme NADÉ Amandine 06 09 24 94 55
Cours de Guitare	3 groupes : Enfants / Ados / Adultes	Mardi	16h30 à 22h00	École Élém.	M. Paul PARSAT
Occitan	Ados - Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	Ancienne Salle du Conseil	M. Michel CHADEUIL
Daruma Taïso (gymnastique chinoise)	Adultes Jeunes à partir de 15 ans	Lundi	18h45 à 21h00	École Élém.	Mme DELIGNY M-L, instructeur 05 53 05 87 69 (HR) ou www.gojuryu.fr.st
Karaté Goju Ryu d'OKINAWA	Enfants 6 à 12 ans	Mardi	17h30 à 18h30		
		Vendredi	17h30 à 18h00		
	Adultes	Mardi	19h00 à 20h30		
		Vendredi	18h30 à 20h00		
YOGA	Adultes	Mercredi	17h00 à 21h00	École Élém.	Mme DEFARS Liliane 05 53 08 96 76
TENNIS CLUB VALLÉE DE LA ACE	Ecole de tennis (à partir de 5 ans...)	Mardi à Château l'Evêque Vendredi à Agonac	17h à 20h30	Club de tennis	Mme Jocia GONTIER 05.47.45.92.48 06.81.82.27.02
	Adultes (Femmes)	Vendredi à Agonac	20h30 à 22h30		
	Adultes (Hommes)	Mardi à Château l'Evêque			
LA PATRIOTE (Football)	Enfants Adultes			Stade	PUYBONNIEUX Christophe 05.53.35.28.89 ou 06.25.04.66.72
Cours d'Informatique	Adultes	Jeudi	18h à 19h30	École Élém.	M. Jean LAMBERT 05.53.53.44.59